

WORKSHOP

“COMO LIDAR COM O ESTRESSE ATRAVÉS DE PRÁTICAS DE RESPIRAÇÃO E MEDITAÇÃO”

APRESENTAÇÃO e JUSTIFICATIVA:

A Escola Judiciária Eleitoral da Bahia é responsável por promover os Projetos “Eleitor do Futuro - Educação para a cidadania” e “#PartiuMudar- Educação para a cidadania democrática no ensino médio”, nos termos do art. 1º, inc. II, da Resolução TSE nº 23.482/2016, com vistas a cumprir sua missão institucional de contribuir para a formação política dos jovens e para a difusão de uma cultura cidadã.

Nesta perspectiva, a EJE-BA conta com a valiosa parceria dos (as) professores (as), assim como da Secretaria da Educação do Estado da Bahia - SEC e da Secretaria Municipal de Educação de Salvador - SMED, no desenvolvimento de ações educativas com os estudantes.

Diante da pandemia que vem assolando o mundo desde o final do ano de 2019, com o necessário distanciamento social, as instituições de ensino vêm vivenciando mudanças comportamentais nos processos de ensino e aprendizagem, o que implica em um cenário desafiador, muitas vezes gerando insegurança e angústia aos educadores que precisam atuar como mediadores de uma nova era.

OBJETIVO:

Para iniciar as atividades no âmbito dos referidos projetos, e em busca de proporcionar um momento de acolhimento e bem estar aos (às) professores (as), contamos com o apoio da Fundação Arte de Viver para ministrar um **Workshop sobre "como lidar com o estresse através de práticas de respiração e meditação"**.

INSTRUTORAS:

Clara Muricy: Diretora nacional do Programa International YES! nas Escolas (Youth Empowerment Seminar) e professora de yoga.

Josete Moreno: Psicopedagoga, Coordenadora pedagógica da SMED e Instrutora do Programa International YES! nas Escolas (Youth Empowerment Seminar).

DATA:

29 de abril de 2021

HORÁRIO:

Das 10h às 11h30

LOCAL:

Plataforma virtual Zoom do TRE-BA, transmissão também pelo canal do youtube do Tribunal.

ORÇAMENTO: sem custos

